

PRESSEMITTEILUNG

13.04.2014

UV-Licht kann Folgeerkrankungen von Nierenpatienten lindern

Wissenschaftler um Rolfdieter Krause untersuchten den Einfluss von sonnenähnlichem UV-Licht auf Dialysepatienten und solchen mit chronischer Niereninsuffizienz

Patienten, die an einer chronischen Niereninsuffizienz leiden, haben auch häufig mit Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes Typ 2 zu kämpfen. Da die Niere ebenfalls an der Synthese von körpereigenem Vitamin D beteiligt ist, kann zudem der Knochenstoffwechsel beeinträchtigt sein. Ein hinzukommender Risikofaktor für Nierenpatienten, denn viele wissenschaftliche Studien konnten bereits belegen, dass ein Vitamin D-Mangel in der Gesamtbevölkerung mit einer steigenden Sterblichkeitsrate in Verbindung steht.

Deshalb untersuchten Wissenschaftler um Rolfdieter Krause, ob und wie sich sonnenähnliches UV-Licht auf den Vitamin D-Spiegel bei chronischer Niereninsuffizienz und bei Dialysepatienten auswirkt. In der Untersuchung fanden die Wissenschaftler heraus, dass eine regelmäßige Ganzkörperbesonnung, wie dies bei einem Solarium der Fall ist, den Vitamin D-Spiegel im Blut, um bis zu 65 % ansteigen lassen kann. Die Folge war eine gleichzeitige Verbesserung von hohen Blutdruckwerten und einer damit verbundenen körperlichen Leistungsfähigkeit der Patienten. Demzufolge könnten regelmäßige Sonnenbäder und die maßvolle Nutzung eines Solariums dazu beitragen, die Therapie von Nierenpatienten, im Speziellen solchen mit chronischen Nierenleiden, zu stützen und so auch eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D gewährleisten.

Ein ausgeglichener Vitamin D-Spiegel ist nicht nur für einen gesunden Knochenstoffwechsel wichtig, sondern lindert gleichzeitig Muskel- und Knochenschmerzen, schützt das Immunsystem und wirkt sich positiv auf die Psyche und das allgemeine Wohlbefinden aus.

Ad Brand vom Sunlight Research Forum (SRF) erklärt hierzu: "Besonders Nierenpatienten, die häufig unter einem Vitamin-D-Mangel leiden, profitieren von den positiven Auswirkungen des UV-Lichts. Und das ohne nennenswerte Nebenwirkungen, wie die Studie belegt. Denn die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln kann die Niere zusätzlich belasten. Wenn im Winter die Sonneneinstrahlung in nördlichen Breiten nicht ausreicht, kann also eine Therapie mit UV-Licht sinnvoll sein".

Quelle(n):

Rolfdieter Krause: Vitamin D and UV exposure in chronic kidney disease, *Dermatoendocrinol.* Jan 1, 2013; 5(1): 109-116.

Der Bundesfachverband Besonnung e.V. in den sozialen Netzwerken. Folgen Sie uns und erhalten Sie die neusten Infos zu Sonne, Solarium und Vitamin D:

<https://www.facebook.com/BundesfachverbandBesonnungEV?ref=hl>

<https://plus.google.com/106482280718967784125/about>

<http://www.youtube.com/channel/UCNgI-ZbueD2xFQIw60XRfRA?feature=watch>

Pressekontakt:

aUF dEN pUNKT & jUNG • Janine Jung
Frankfurterstr. 11 • 63546 Hammersbach
Mobil: 0177/9319205
aufdenpunkt@janine-jung.de
jung@bundesfachverband-besonnung.de