

PRESSEMITTEILUNG

06.08.2014

Sonneneinstrahlung beeinflusst das Immunsystem

Forscher der Uni Münster weisen nach, dass eine moderate Sonnenstrahlung den Aufbau eines gesunden Immunsystems unterstützt.

Multiple Sklerose, eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems, könnte künftig besser vorgebeugt werden. Forscher der Universität Münster untersuchten den Einfluss von Sonnenstrahlung auf das Immun- und zentrale Nervensystem. Grundlage der Forschung bildete die Frage, warum Menschen nahe dem Äquator, also in Ländern mit höherem Sonnenanteil, deutlich seltener an MS erkranken als beispielsweise Nordeuropäer, Amerikaner und Kanadier.

Über einen Zeitraum von 6 Wochen untersuchten die Neurologen in Zusammenarbeit mit den Dermatologen neun MS Patienten. Diese wurden von Montag bis Freitag täglich in einer eigens konzipierten, medizinischen Sonnenkammer bestrahlt.

"Die Ergebnisse sind erstaunlich, im Blut und in der Haut der Patienten fanden sich schon nach dem ersten Termin mehr regulatorische T-Zellen und dendritische Zellen als zuvor.", so Loser, Leiter der klinischen Studie. Eben diese Zellen sind es, die das Immunsystem davor schützen, sich selbst anzugreifen, wie es bei dem Krankheitsbild der Multiplen Sklerose der Fall ist. Die UVB-Strahlung löste im Immunsystem der Patienten nachweislich die Bildung regulatorischer T-Zellen aus. UVB-Strahlung hat somit einen Einfluss auf die Immuntoleranz im Nervensystem. Ein Effekt, der weit über den des Vitamin D allein hinausgeht.

Die Ergebnisse der Studie könnten dazu beitragen, künftig nicht nur das Bild über die Sonne wieder positiver in den Köpfen zu verankern, sondern auch konkrete neue Therapieansätze für MS-Patienten zu entwickeln.

Quelle(n):

Breuer J, Schwab N, Schneider-Hohendorf T, Marziniak M, Mohan H, Bhatia U, Groß CC, Clausen BE, Weishaupt C, Luger TA, Meuth SG, Loser K, Wiendl H. UVB light attenuates the systemic immune response in CNS autoimmunity. *Annals of Neurol.* 2014 [Epub 28 Apr 2014]

Der Bundesfachverband Besonnung e.V. in den sozialen Netzwerken. Folgen Sie uns und erhalten Sie die neusten Infos zu Sonne, Solarium und Vitamin D:

<https://www.facebook.com/BundesfachverbandBesonnungEV?ref=hl>

<https://plus.google.com/106482280718967784125/about>

<http://www.youtube.com/channel/UCNgI-ZbueD2xFQlw60XRfRA?feature=watch>

Pressekontakt:

aUF dEN pUNKT & jUNG • Janine Jung
Frankfurterstr. 11 • 63546 Hammersbach
Mobil: 0177/9319205
aufdenpunkt@janine-jung.de
jung@bundesfachverband-besonnung.de