

Aktuelles aus der Wissenschaft

# Darmkrebs und Vitamin D

Vitamin D-Mangel spielt bei der Ursachenforschung verschiedener Krankheiten immer öfter eine Rolle. Gerade in Bezug auf Krebs sprechen bisher verschiedene Studien für die Vermutung, dass ein Vitamin D-Mangel das Risiko für verschiedene Krebserkrankungen erhöht. Dabei ist das kolorektale Karzinom (CRC), umgangssprachlich Darmkrebs genannt, eines der häufigsten Tumorerkrankungen weltweit.

Eine Forschergruppe um Lina Zgaga ging in einer Untersuchung der Frage nach, ob sich ein ausgeglichener Vitamin D-Spiegel positiv auf das Überleben von operierten CRC-Patienten auswirken könne.

## Prospektive Studie

In die Studie wurden 1.598 Patienten mit CRC im Stadium I-III aufgenommen. Untersucht wurde, ob ein Zusammenhang zwischen dem Vitamin D-Spiegel und einem sta-

dienspezifischen Überleben besteht. Alle Teilnehmer der Studie wurden in heilender Absicht operiert. Vor der OP (postoperativ) wurden alle Blutproben der Probanden gesammelt und entsprechend ausgewertet.

## Ergebnisse

49,7 % der Studienteilnehmer wiesen bereits zum Zeitpunkt der Blutabnahme einen Mangel an Vitamin D auf. Darauf aufbauend fanden die Forscher einen starken Zusammenhang zwischen dem Vitamin D-Spiegel im Blut und der CRC-spezifischen sowie der allgemeinen Sterblichkeitsrate.

Die Schlussfolgerung des Forschungsteams lautete demnach, dass bei Patienten im CRC Stadium I-III der postoperative Vitamin D-Spiegel mit der Lebenserwartung der Patienten zusammenhänge. Höhere Vitamin D-Spiegel hingen somit mit einer höheren Lebenserwartung zusammen. Weitere Studien sollen nun klären, in wie fern sich ein Vitamin D-Supplementierung auf den CRC-Verlauf auswirken kann.

## Bundesfachverband Besonnung – Licht ist Leben

Geschäftsstelle  
Talblick 24  
77960 Seelbach  
Tel.: 07823 - 96 29 14  
info@bundesfachverband-besonnung.de  
www.bundesfachverband-besonnung.de

## Pressekontakt

aUF dEN pUNKT & jUNG  
Janine Jung  
Herrmann-Ehlers-Straße 104  
63456 Hanau  
Tel.: 0157 - 738 360 73  
aufdenpunkt@janine-jung.de  
jung@bundesfachverband-besonnung.de

## Das Imagevideo

Haben Sie Interesse an unserem Imagevideo „Licht ist Leben“? Vorab können Sie dieses unter [www.youtube.com/watch?v=tF-ELNvFSUK](http://www.youtube.com/watch?v=tF-ELNvFSUK) ansehen.

Möchten Sie das Imagevideo für Ihre Website oder Ihr Studio? Dann senden Sie eine Mail an [jung@bundesfachverband-besonnung.de](mailto:jung@bundesfachverband-besonnung.de)

## Save the Date

- 9. Europäischer Fachkongress Solarien und Besonnung am 14.11.2015
- Das Gütesiegel „Sonnen-OK?“ ist da! Infos unter [www.bundesfachverband-besonnung.de](http://www.bundesfachverband-besonnung.de)

## Quelle

Zgaga L et al. Plasma vitamin D concentration influences survival outcome after a diagnosis of colorectal cancer. *J Clin Oncol.* 2014;32(23):2430-9.

